

## ÖZGEÇMİŞ

**Adı Soyadı:** AYŞE ZENGİN ALPÖZGEN

**Doğum Tarihi:** 08 EYLÜL 1980

**Unvanı:** Uzman Fizyoterapist

### Öğrenim Durumu:

Derece	Bölüm/Program	Üniversite	Yıl
Lise	Vefa Anadolu Lisesi		1999
Lisans	İstanbul Üniversitesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu	İstanbul Üniversitesi	2004
Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü Fizyoterapi Rehabilitasyon Programı	İstanbul Üniversitesi	2007
Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü Fizyoterapi Rehabilitasyon Programı	İstanbul Üniversitesi	2008-

### Yüksek Lisans Tez Başlığı (özeti ekte) ve Tez Danışman(lar)ı:

“Kronik Mekanik Bel Ağrılı Hastaların Rehabilitasyonunda Pilates'e Dayalı Egzersizlerin Etkinliği” Prof.Dr. Aydan Oral, Prof.Dr. Ayşegül Çakmak

### Doktora Tezi/S.Yeterlik Çalışması/Tıpta Uzmanlık Tezi Başlığı ve Danışman(lar)ı:

“” Prof.Dr.Arzu Razak Özdiñçler, Doç. Dr. Fulya Yaman Ağaoğlu

### Görevler:

Görev Unvanı	Görev Yeri	Yıl
Fizyoterapist	İstanbul Üniversitesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu	2004-2005
	Ant Özel Rehabilitasyon Merkezi	2005-2006
Uzman Fizyoterapist	İstanbul Üniversitesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu	2007-
Araş. Gör.	İstanbul Üniversitesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu	2006

### Bilimsel Kuruluşlara Üyelikler:

Türkiye Fizyoterapistler Derneği

Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği

Türk Toraks Derneği

İstanbul Üniversitesi Mezun ve Mensup Fizyoterapistler Derneği

## **A- ULUSLAR ARASI YAYIN VE ETKİNLİKLER**

### **Uluslararası Hakemli Dergilerde Yayımlanan Makaleler**

### **Uluslararası Hakemli Dergilerde Yayımlanan Makaleler**

1- Tarakçı D, Yeldan İ, **Zengin A**, Tekeoğlu A, Kostanoğlu A, Kuru T ve Analay YA. “Sedanter kadınlar ve bedensel engelli çocuğa sahip annelerde bel ağrısının günlük yaşam aktivitelerine etkisinin karşılaştırılması”, *Nobel Medicus* 2010; 3(63): 62-5. (Science Citation Index Expanded’a girmektedir)

2- Kuru T, Yeldan İ, **Zengin A**, Kostanoğlu A, Tekeoğlu A, Analay YA, Tarakçı D. “İstanbul’da genel popülasyondaki erişkinlerde ağrı ve farklı ağrı tedavilerinin prevalansı”. *Ağrı Dergisi* 2011; 1(23): 22-7

### **Uluslararası Bilimsel Toplantılarda Sözlü Sunulan ve Özeti Yayımlanan Bildiri veya Konuşma**

### **Uluslararası Bilimsel Toplantılarda Sunulan Tam Metni veya Özeti Yayımlanan Poster**

1. Yeldan İ, **Zengin A**, Ayhan B. The effects of balance on fall in community-dwelling older people. 3<sup>rd</sup> Congress of the International Association of Physical Therapists Working With Older People. 03-05 November 2006; Istanbul.
2. Ozdinler AR, **Zengin A**, Demirbas FSB. Is It Necessary Having Exam As An Assessment Method of Learning. Enphe Conference. Rotterdam-The Netherlands. 26-28 March. 2009

## **B- ULUSAL YAYIN VE ETKİNLİKLER**

### **Yurt İçi Hakemli Dergilerdeki Yayınlar**

1- Tekeoğlu A, Yeldan İ, Kuru T, Akbaba YA, Tarakçı D, Kostanoğlu A, **Zengin A**. “Bilgisayar ile çalışanlarda boyun ve sırt ağrısı değerlendirme sonuçları”, *Türkiye Klinikleri Aile Hekimliği Dergisi* (baskıda).

2- Analay YA., Yeldan İ, Kuru T, **Zengin A**, Kostanoğlu A, Tekeoğlu A, Tarakçı D. “Ofis çalışanlarında omurga ağrısı üzerine cinsiyetin etkisi”, *Cerrahpaşa Tıp Dergisi. Cerrahpaşa Tıp Dergisi* 2009; 40(4): 121-28.

3- Kostanoğlu A, Yeldan İ, **Zengin A**, Tekeoğlu A, Tarakçı D, Kuru T, Akbaba YA. “Hastane çalışanlarında ağrının lokalizasyonu ve yoğunluğunun aktivite ile ilişkisi”. *Genel Tıp Dergisi* 2010; 3(20): 81-85.

### **Ulusal Bilimsel Toplantılarda Sözlü Sunulan ve Tam Metni Yayınlanmış Bildiri veya konuşma**

1. Serebrovasküler Atak Geçiren Genç Hastada Bobath Tedavisi. XII. Fizyoterapide Gelişmeler Sempozyumu. Eskişehir. 6-9 Kasım 2008. (Olgu Sunumu)
2. Elektroterapi: Yenilikler. "Rus akımları". 2. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi. İzmir. 14-16 Mart 2009.
3. "Core stabilization" teknikleri (uygulamalı). TFF Sağlık Eğitim Programı, Takım Fizyoterapistleri 2. Basamak Kursu. İstanbul. 28-30 Aralık 2009.
4. Hemiplejik Üst Ekstremitte Değerlendirmesine Çok Yönlü Bakış. 4. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi. Denizli. 9-11 Mayıs 2013.

### **Ulusal Bilimsel Toplantılarda Sözlü Sunulan Bildiriler**

1. Gürses HN, **Zengin A**, Ayhan B, Yeldan İ. Sağlıklı genç yetişkinlerde, vücut yağ analizleri ile bel ve kalça çevresi, bel-kalça oranı ve beden kitle indeksi arasındaki ilişki. XI. Fizyoterapide Gelişmeler Sempozyumu. 17-19 Kasım 2006; İstanbul.
2. **Ayşe Zengin**, Aydan Oral, Ayşegül Çakmak. Kronik Mekanik Bel Ağrısında Pilates Egzersizlerinin Spinal Mobilite Üzerine Etkisi. 21. Ulusal Fiziksel Tıp Ve Rehabilitasyon Kongresi, 24-29 Ekim 2007, Antalya
3. **Ayşe Zengin**, Aydan Oral, Ayşegül Çakmak. Pilates Egzersizlerinin Kronik Mekanik Bel Ağrılı Hastaların Fonksiyonel Durumu Üzerine Etkisi. 21. Ulusal Fiziksel Tıp Ve Rehabilitasyon Kongresi, 24-29 Ekim 2007, Antalya
4. **Ayşe Zengin**, Esra Çetin, Arzu Razak Özdiñler. Fizyoterapi Öğrencilerinde Eklem Hiper mobilitesi ve Genu Rekurvatum. XII. Fizyoterapide Gelişmeler Sempozyumu. Eskişehir. 6-9 Kasım 2008.
5. Ayşe Neriman Yılmaz, **Ayşe Zengin**. İstanbul Üniversitesi Fizyoterapi Öğrencilerinin Öğrenme Stilleri-Ön Çalışma. XII. Fizyoterapide Gelişmeler Sempozyumu. Eskişehir. 6-9 Kasım 2008.
6. **A. Zengin**, İ. Yeldan, T. Kuru, Y. Akbaba, A. Kostanoğlu, D. Tarakçı, A. Tekeoğlu. Bel Ağrısı Süresi ve Ağrı Tipinin Fonksiyonel Kısıtlılıkla İlişkisi. 2. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi. İzmir. 14-16 Mart 2009.
7. D. Tarakçı, İ. Yeldan, **A. Zengin**, A. Tekeoğlu, A. Kostanoğlu, T. Kuru, Y. Akbaba. Sedanter Kadınlar ve Bedensel Engelli Çocuğa Sahip Annelerde Görülen Bel Ağrısının Günlük Yaşam Aktivitelerine Etkisinin Karşılaştırılması. 2. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi. İzmir. 14-16 Mart 2009.
8. T. Kuru, İ. Yeldan, **A. Zengin**, A. Kostanoğlu, A. Tekeoğlu, Y. Akbaba, D. Tarakçı. İstanbul'da Genel Popülasyondaki Erişkinlerde Ağrı ve Farklı Ağrı Tedavilerinin Prevelansı. 2. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi. İzmir. 14-16 Mart 2009.

9. A. Kostanoğlu, İ. Yeldan, **A. Zengin**, A. Tekeoğlu, D. Tarakçı, T. Kuru, Y. Akbaba. Erişkinlerde Ağrının Lokalizasyonu ve Yoğunluğunun Aktivite ile İlişkisi. 2. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi. İzmir. 14-16 Mart 2009.
10. Y. Akbaba, İ. Yeldan, T. Kuru, **A. Zengin**, A. Kostanoğlu, A. Tekeoğlu, D. Tarakçı. Ofis alışanlarında Omurga Ağrısı Üzerine Cinsiyetin Etkisi. 2. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi. İzmir. 14-16 Mart 2009.
11. A. Tekeoğlu, İ. Yeldan, T. Kuru, Y. Akbaba, D. Tarakçı, A. Kostanoğlu, **A. Zengin**. Bilgisayar ile alışanlarda Boyun ve Sırt Ağrısı Değerlendirilmesi Sonuçları. 2. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi. İzmir. 14-16 Mart 2009.
12. Ayşe Neriman Yılmaz, **Ayşe Zengin**, Arzu Razak Özdiñler, Fulya Yaman Ađaođlu. Ewing Sarkomu Sonrası Gelişen Lenfödem Tedavisi: Olgu sunumu. 9. Ulusal Radyasyon Onkolojisi Kongresi. Kıbrıs. 21-25 Nisan 2010.
13. Ayşe Neriman Yılmaz, **Ayşe Zengin**, Aycan akmak. Primer Lenfödemde Matriks Ritim Terapi Uygulama Sonucu: Olgu Sunumu. 13. Ulusal Fizyoterapide Gelişmeler Sempozyumu. Hatay. 7-9 Ekim 2010.
14. Ayşe Neriman Narin, **Ayşe Zengin**, Elif Elçin Dereli, Nilgün Türkel. Karpal Tünel Operasyonu Sonrası Gelişen Refleks Sempatik Distrofi Tablosunda Matriks Ritm Terapi Uygulama Sonuçları: Olgu Sunumu. 13. Ulusal Fizyoterapide Gelişmeler Sempozyumu. Hatay. 7-9 Ekim 2010.
15. **Alpözgen AZ**, Özdiñler AR, Akalan E. Siringohidromyeli Skolyoz Birlikteliđi-Olgu Sunumu. 4. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi. Denizli. 9-11 Mayıs 2013.
16. Denizoğlu H, Yıldırım NÜ, **Alpözgen AZ**. Ayağın Pronasyon Ve Supinasyon Postürünün Statik Denge Etkisi. 4. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi. Denizli. 9-11 Mayıs 2013.

## **DİĞER BİLİMSEL FAALİYETLER**

### **Kitap Bölüm Yazarlığı**

- 1- **Ayşe Zengin**. “Core stabilization” teknikleri. TFF Sağlık Eğitim Programı, Takım Fizyoterapistleri 2. Basamak Kursu Ders Notları. 2010. Syf 95-103
- 2- A.R. Özdiñler, S. İnal, **A. Zengin**, A. Tekeoğlu. Bası Yaraları ve Önleme Yolları. Özürlüler Vakfı. 2009.

### **KATILDIĞIM ULUSLARARASI BİLİMSEL TOPLANTILAR**

- 1-3<sup>rd</sup> Congress of the International Association of Physical Therapists Working With Older People. 03-05 November 2006; Istanbul.

## **KATILDIĞIM ULUSAL BİLİMSEL TOPLANTILAR**

- XI. Fizyoterapide Gelişmeler Sempozyumu. İstanbul.17-19 Kasım 2006.
- 21. Ulusal Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kongresi. Antalya. 24-29 Ekim 2007.
- Özürlüler '07 Kongresi. İstanbul. 6-9 Aralık 2007.
- XII. Fizyoterapide Gelişmeler Sempozyumu. Eskişehir. 6-9 Kasım 2008.
- Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi. İzmir. 14-16 Mart 2009.
- 8 Eylül Dünya Fizyoterapistler Günü Etkinliği, “Meme Kanseri ve Sonrasında Gelişen Lenfödemde Fizyoterapi Yaklaşımları” Elit World Otel, İstanbul, 8 Eylül 2009.
- TFF Sağlık Eğitim Programı, Takım Fizyoterapistleri 2. Basamak Kursu. İstanbul. 28-30 Aralık 2009.

## **KATILDIĞIM BİLİMSEL KURSLAR**

- “ Modifiye Pilates Egzersizleri I-II” Ankara, 2006-2007
- “Top ve Therabant ile Modifiye Pilates Egzersizleri” İstanbul, 2007
- Temel İstatistik, Antalya, 24-29 Ekim 2007.
- Ortez Reçeteleme, Antalya, 24-29 Ekim 2007.
- Duyu Bütünlüğü I, İstanbul, 06-08 Haziran 2008.
- “Ortopedik Manuel Terapi Kalternborn-Evjenth Konsept- Alt Ekstremitte”, İstanbul, 20-25 Ocak. 2010.
- “Ortopedik Manuel Terapi Kalternborn-Evjenth Konsept- Üst Ekstremitte”, İstanbul, 2-6 Mart. 2011.
- “ Basic Motor Skills of children with Down Syndrome Motor Development and Intervention”, İstanbul, 17-19 Mart.
- “Kinesiology Taping with Pinotape”, İstanbul, 2-3 Nisan 2011

## **DİĞER AKTİVİTELER**

İstanbul Üniversitesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu Araştırma Görevlisi  
Temsilcisi.

İ.Ü. Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu Spor Kolu Başkanlığı

İ.Ü.Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu Mezuniyet Töreni Düzenleme Kurulu  
Üyeliği

Yüksekokul Satın alma Komisyonu Üyesi