

## ÖZGEÇMİŞ

**Adı Soyadı** : YILDIZ ANALAY AKBABA

**Doğum Tarihi** : 05 Ocak 1976

**Yabancı Dil** : İngilizce

### Öğrenim Durumu:

Derece	Bölüm/Program	Üniversite	Yıl
Lisans	İstanbul Tıp Fakültesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Bölümü	İstanbul Üniversitesi	1997
Yüksek Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı	İstanbul Üniversitesi	2001
Doktora	Sağlık Bilimleri Fakültesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon	İstanbul Üniversitesi	2012

### Yüksek Lisans Tez Başlığı (özeti ekte) ve Tez Danışman(lar)ı:

“Ankilozan Spondilitli Hastalarda Grup Egzersiz Programı ile Ev Egzersiz Programının Karşılaştırılması”, Prof. Dr. Emel Özcan.

### Doktora Tezi/S.Yeterlik Çalışması/Tıpta Uzmanlık Tezi Başlığı (özeti ekte) ve Danışman(lar)ı:

“Total Diz Replasmanı Sonrası Uygulanan Rehabilitasyon Programının Fonksiyonellik ve Denge Üzerine Etkileri”, Doç. Dr. İpek Yeldan.

## Görevler:

Görev Unvanı	Görev Yeri	Yıl
Fizyoterapist	İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Bölümü	1997-2001
Uzman Fizyoterapist	İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Bölümü	2001-2012
Doktor Fizyoterapist	İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Bölümü	2012-2014
Yard. Doç. Dr.	İstanbul Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü	2014-

## Bilimsel Kuruluşlara Üyelikler:

Türkiye Fizyoterapistler Derneği

İ.Ü. Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Mezun ve Mensupları Derneği

## BİLİMSEL FAALİYETLER

### A- ULUSLAR ARASI YAYIN VE ETKİNLİKLER

#### A 3. SCI, "Social Science Citation Index (SSCI)", Arts and Humanities Citation Index AHCI, Kapsamındaki Dergilerde Yayımlanmış

##### a) Özgün araştırma, makale, derleme

**A.3.1. Analay Y, Ozcan E, Karan A, Diracoglu D, Aydın R.** The effectiveness of intensive group exercise on patients with ankylosing spondylitis. Clin Rehabil. 2003 Sep;17(6):631-6 (SCI)

**A.3.2. Tarakçı D, Yeldan İ, Zengin A, Tekeoğlu A, Kostanoğlu A, Kuru T, Akbaba YA.** Sedanter kadınlar ve bedensel engelli çocuğa sahip annelerde bel ağrısının günlük yaşam aktivitelerine etkisinin karşılaştırılması. Nobel Med. 2010;6(3): 62-65 (SCI)

**A.3.3. Akbaba YA**, Yeldan İ, Guney N, Ozdincler AR. Intensive supervision of rehabilitation programme improves balance and functionality in the short term after bilateral total knee arthroplasty. Knee Surgery Sports Traumatology Arthroscopy. July 2014. DOI 10.1007/s00167-014-3179-y

#### **A 4. SCI Expanded Kapsamındaki Dergilerde Yayınlanmıştır**

**A.4.1.** Kuru T, Yeldan İ, Zengin A, Kostanoğlu A, Tekeoğlu A, **Akbaba YA**, Tarakçı D. Erişkinlerde Ağrı ve Farklı Ağrı Tedavilerinin Prevalansı. Ağrı. 2011;23(1):22-7

#### **A 12. Uluslararası bir kuruluş tarafından düzenlenen uluslararası bilimsel toplantılarda**

##### **a) Sözlü Sunulan ve Tam Metni ya da Özeti Yayınlanan Bildiri**

**A.12.a.1. Analay Y.** Diz Artroplastisi Sonrası Rehabilitasyon. Büyük Eklem Protezleri Kursu. 16-17 Nisan 2007. Bakü-Azerbaycan (**konusmacı**)

##### **b) Tam Metni ya da Özeti Yayınlanan Poster**

**A.12.b.1.** Sucuoğlu H, Tüzün Ş, **Akbaba YA**, Uludağ M, Gökpinar HH. Postmenapozal Kadınlarda Tüm Vücut Titreşiminin Denge Üzerine Etkisinin Postürografi ve Denge Testleri ile Değerlendirilmesi. 6th Turkish Rheumatology Congress (with International Attendance). 25-29 Mart 2014. Antalya

## **B- ULUSAL YAYIN VE ETKİNLİKLER**

#### **B 3. TÜBİTAK-ULAKBİM ulusal veritabanlarında taranan yurt içi hakemli dergilerde yayınlanmıştır**

##### **a) Özgün araştırma, makale**

**B.3.a.1. Akbaba YA**, Yeldan İ, Kuru T, Zengin A, Kostanoğlu A, Tekeoğlu A, Tarakçı D. Ofis çalışanlarında omurga ağrısı üzerine cinsiyetin etkisi. Cerrahpaşa Tıp Dergisi. 2009;40(4):121-128

**B.3.a.2.** Kostanoğlu A, Yeldan İ, Zengin A, Tekeoğlu A, Tarakçı D, Kuru T, **Akbaba YA**. Hastane çalışanlarında ağrının lokalizasyonu ve yoğunluğunun aktivite ile ilişkisi. Genel Tıp Dergisi. Eylül 2010;20(3)

**B.3.a.3.** Tekeoğlu A, Yeldan İ, Kuru T, **Akbaba YA**, Tarakçı D, Kostanoğlu A, Zengin A. Bilgisayar ile çalışanlarda boyun ve sırt ağrısı değerlendirme sonuçları. Cerrahpaşa Tıp Dergisi. 2010;41(3):00-00

## **B 6. Ulusal ve uluslar arası katılımlı bilimsel toplantılarda**

### **a) Sözlü Sunulan ve Tam Metni ya da özetini yayınlanan Bildiri**

**B.6.a.1.** Zengin A, Yeldan İ, Kuru T, **Analay Y**, Kostanoğlu A, Tarakçı D, Tekeoğlu A. (2009). Bel ağrısı süresi ve ağrı tipinin fonksiyonel kısıtlılıkla ilişkisi. 2. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi. 14-16 Mayıs 2009, İzmir. (Sözel bildiri) Fizyoterapi Rehabilitasyon. 2009;20(2), syf 140

**B.6.a.2.** **Akbaba YA**, Yeldan İ, Kuru T, Zengin A, Kostanoğlu A, Tekeoğlu A, Tarakçı D. (2009). Ofis alışanlarında omurga ağrısı üzerine cinsiyetin etkisi. 2. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi. 14-16 Mayıs 2009, İzmir. (Sözel bildiri) Fizyoterapi Rehabilitasyon. 2009;20(2),syf 149

**B.6.a.3.** Tarakçı D, Yeldan İ, Zengin A, Tekeoğlu A, Kostanoğlu A, Kuru T, **Akbaba YA**. (2009). Sedanter kadınlar ve bedensel engelli çocuğa sahip annelerde bel ağrisinin günlük yaşam aktivitelerine etkisinin karşılaştırılması. 2. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi. 14-16 Mayıs 2009, İzmir. (Sözel bildiri) Fizyoterapi Rehabilitasyon. 2009;20(2), syf 154

**B.6.a.4.** Kuru T, Yeldan İ, Zengin A, Kostanoğlu A, Tekeoğlu A, **Analay Y**, Tarakçı D. (2009). İstanbul'da genel popülasyondaki erişkinlerde ağrı ve farklı ağrı tedavilerinin prevalansı. 2. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi. 14-16 Mayıs 2009, İzmir. (Sözel bildiri) Fizyoterapi Rehabilitasyon. 2009;20(2), syf 146

**B.6.a.5.** Kostanoğlu A, Yeldan İ, Zengin A, Tekeoğlu A, Tarakçı D, Kuru T, **Akbaba YA**. Erişkinlerde ağrının lokalizasyonu ve yoğunluğunun aktivite ile ilişkisi. 2. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi. 14-16 Mayıs 2009, İzmir. (Sözel bildiri) Fizyoterapi Rehabilitasyon. 2009;20(2), syf 126

**B.6.a.6.** Tekeoğlu A, Yeldan İ, Kuru T, **Akbaba Y**, Tarakçı D, Kostanoğlu A, Zengin A. (2009). Bilgisayar ile çalışanlarda boyun ve sırt ağrısı değerlendirilmesi sonuçları. 2. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi. 14-16 Mayıs 2009, İzmir. (Sözel bildiri) Fizyoterapi Rehabilitasyon. 2009;20(2), syf 125

**B.6.a.7.** **Akbaba YA**, Yeldan İ, Güney N. Total diz artroplastisi planlanan osteoartritli hastalarda ağrı, hareket kısıtlılığı ve fonksiyonellik değerlendirme sonuçları. XIV. Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi. 26-28Nisan 2012, Ürgüp/Nevşehir. (Sözel bildiri)

**B.6.a.8.** **Analay Y**. Diz Cerrahisi Sonrası Rehabilitasyon. 3. Artroplasti Temel Kurs Programı. 4-5 Mayıs 2007, Ankara (**Konuşmacı**)

**B.6.a.9.** **Analay YA**. Artroplastide Rehabilitasyon Felsefesi. IV. Ortopedi Buluşması. 23-27 Nisan 2008, Antalya (**Konuşmacı**)

**B.6.a.10.** **Analay Y**. (2010). Omuz operasyonu geçiren hastanın rehabilitasyonu. İ.Ü. Ortopedi ve Travmatoloji Anabilim Dalı Hemşirelik Hizmet İçi Eğitim Sempozyumu. 09 Nisan 2010, İstanbul. (**Konuşmacı**)

**B.6.a.11. Analay YA.** Ortopedik Rehabilitasyonda Fizyoterapi. 3. Ulusal Fizyoterapi Öğrenci Platformu. Haliç üniversitesi. 16-18 Nisan 2010, İstanbul (**Konuşmacı**)

**B6.a.11. Analay YA.** Gelişimsel Kalça Displazisi zemininde kalça artroplastisi sonrasında rehabilitasyon. 24. Ulusal Türk Ortopedi ve Travmatoloji Kongresi & 2. Fizyoterapi-Ortopedi Ortak Sempozyumu. 12 – 16 Kasım 2014, Antalya. (**Konuşmacı**)

#### **b) Tam metni ya da özeti yayınlanan poster**

**B.6.b.1. Güney N, Erdoğan F, Kesmezacar H, Ögüt T, Ağrıymış A, Özdemir H, Analay Y.** Bilateral Total Kalça Artroplastisi: Aynı Seans ya da Ayrı Seans Karşılaştırılması. XVIII. Milli Türk Ortopedi ve Travmatoloji Kongresi. 18-23 Ekim 2003. İstanbul. Kongre kitabı, syf 54

**B.6.b.2. Analay Y, Kesmezacar H, Güney N.** Total Diz Artroplastisi Sonrası Eklem Hareket Açıklığı. VIII. Türkiye Spor Yaralanmaları Artroskopisi ve Diz Cerrahisi Kongresi. 10-14.Ekim.2006, Kuşadası.

**B.6.b.3. Akbaba YA, Yeldan İ, Güney N, Kesmezacar H.** Bilateral diz artroplastisi uygulanan osteoartritli hastalarda rehabilitasyon programının kas gücü ve yürüme hızına etkisi. Ortopedi ve Travmatoloji İstanbul Buluşması. 24-27 Nisan 2013. İstanbul.

**B.6.b.4. Akbaba YA, Yeldan İ.** Guillain-Barré Sendrom (GBS)'lu olguda dengenin analitik ölçümünün klinik iyileşmeye yansımaları. IV. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi. 9-11 Mayıs 2013. Pamukkale

**B.6.b.5. Akbaba YA, Güney N.** Total kalça protezi uygulanan osteoartritli hastaların fonksiyonelliklerinin değerlendirilmesi. 17-20 Nisan 2014. İstanbul Buluşması.

**B.6.B.6. Akbaba YA, Güney N.** Total kalça ve total diz protezi uygulanan osteoartritli hastaların fonksiyonelliklerinin karşılaştırılması. 24. Ulusal Türk Ortopedi ve Travmatoloji Kongresi & 2. Fizyoterapi-Ortopedi Ortak Sempozyumu. 12 – 16 Kasım 2014, Antalya.

### **C- BİLİMSEL ÖDÜLLER**

#### **1.Uluslar arası bilim ödülleri**

##### **a) Uluslar arası bilimsel kuruluşlarca verilen bilim ve hizmet ödülü**

Bilimsel araştırma projeleri birimi. Başarılı Araştırmacı Belgesi. 2005

**C.1.a.1. Analay Y, Ozcan E, Karan A, Diracoglu D, Aydın R.** The effectiveness of intensive group exercise on patients with ankylosing spondylitis. Clin Rehabil. 2003 Sep;17(6):631-6 (SCI)

## **b) Uluslar arası kongrelerde en iyi bildiri ödülü**

**C.1.b.1. Akbaba YA**, Yeldan İ, Güney N, Kesmezacar H. Bilateral diz artroplastisi uygulanan osteoartritli hastalarda rehabilitasyon programının kas gücü ve yürüme hızına etkisi. Ortopedi ve Travmatoloji İstanbul Buluşması. 24-27 Nisan 2013. İstanbul.

## **D- BİLİMSEL ARAŞTIRMA PROJELERİ**

### **5. Yurt içi kaynaklı projede görev alma (İ.Ü. bilimsel Projeleri Yürütücü Sekreterliği, TÜBİTAK, TÜBA, TTGV, DPT, vb. destekli)**

**D.5.1.** Ankilozan Spondilitli Hastalarda Grup Egzersiz Programı İle Ev Egzersiz Programının Karşılaştırılması

## **E- BİLİMSEL ATIFLAR**

Toplam Alıntılanma Sayısı: **79**

- I. **Analay Y**, Ozcan E, Karan A, Diracoglu D, Aydın R. The effectiveness of intensive group exercise on patients with ankylosing spondylitis. Clin Rehabil. 2003 Sep;17(6):631-6 (SCI)

Alıntılanma Sayısı: **76**

- II. Kuru, T., Yeldan, İ., Zengin, A., Kostanoğlu, A., Tekeoğlu, A., **Akbaba, Y. A** Erişkinlerde ağrı ve farklı ağrı tedavilerinin prevalansı. Ağrı, (2011): 23(1), 22-27

Alıntılanma Sayısı: **3**

- III. Kuru, T., Yeldan, I., Zengin, A., Kostanoğlu, A., Tekeoğlu, A., **Akbaba, Y. A.**, Tarakçı, D. "[The prevalence of pain and different pain treatments in adults]." Agri: Agri (Algoloji) Dernegi'nin Yayin organidir= The journal of the Turkish Society of Algology 23.1 (2011): 22-27.

Alıntılanma Sayısı: **2**

- IV. Kostanoğlu, A., Yeldan, İ., Zengin, A., Tekeoğlu, A., Tarakçı, D., Kuru, T., & Akbaba, Y. A. (2010). Hastane çalışanlarında ağrının lokalizasyonu ve yoğunluğunun aktivite ile ilişkisi. Genel Tıp Derg, 20(3), 81-5.

## **1.Yurt dışında yayımlanan bilimsel kitap, monografi, yüksek lisans ve doktora tezlerinde yapılan atıf**

**E.1.1.** Gravdal, Åshild, and Caroline Gustafsson. "Utvärdering av en behandlingsperiod i varmt klimat för personer med pelvospondylit." (2004).

**E.1.2.** Åberg, Malin, Vivi-Anne Rahm, and Karin Hellström. "PÅVERKAR SJUKGYMNASTISK UPPFÖLJNING FUNKTIONSFÖRMÅGA, SJUKDOMSAKTIVITET, VÄLBEFINNANDE OCH FYSISK AKTIVITET HOS PATIENTER MED ANKYLOSERANDE SPONDYLIT?." (2005).

**E.1.3.** Falkenbach, Albrecht. "Individuelle Physiotherapie und selbständige krankheitsspezifische Gymnastik." Morbus Bechterew. Springer Vienna, 2005. 541-558.

**E.1.4.** Mazen Elyan, MD Posts by Author Update on the spondyloarthropathies Mazen Elyan, MDMuhammad Asim Khan. 10, 2008 | Juvenile Arthritis, Arthritis, Gout, Pain

**E.1.5.** Annable, Raymond J. Group Experiences in Cardiac Rehabilitation Exercise Programs. ProQuest, 2008.

**E.1.6.** da Silva, Eliane Maria. "Avaliação dos efeitos da reeducação postural global (rpg) em pacientes com espondilite anquilosante." (2010).

**E.1.7.** Strumse, Yndis Annette Staalesen. "The efficacy of rehabilitation in warm and cold climates for patients with rheumatic and neurological diseases: Three randomised controlled studies." (2011).

**E.1.8.** John Saxton (Editor). Exercise and Chronic Disease: An Evidence-Based Approach Paperback – March 21, 2011.

**E.1.9.** von Christine Mayer, Werner Siems. 100 Krankheitsbilder in der Physiotherapie Taschenbuch – 13. September 2011

**E.1.10.** ROVANIEMEN AMMATTIKORKEAKOULU, TERVEYS- JA LIIKUNTA-ALA. LUONNOLLISESTI LIIKKUEN – FiveFingers®-kevytjalkineiden käytön merkitys selkärankareumaa sairastavien henkilöiden tasapainolle ja koetulle kivulle. OPINNÄYTETYÖ. Tiina Haapala ja Iina Huhtala 2012

**E.1.11.** Vichare MS. Toward partial fulfilment of master of physiotherapy degree course. Mangolare, 2011.

**E.1.12.** Kersch-Schindl, Katharina, and Regina Stemberger. Rehabilitation bei rheumatischen Erkrankungen. Springer Vienna, 2013.

**E.1.13.** Garpelin, Maja, and Emmelie Byhlin. "" JAG BLIR LIKSOM SOM FÖRR I TIDEN": Upplevelse av hydroterapi hos personer med reumatisk sjukdom." (2013).

## **2. SCI Expanded, SSCI, AHCI kapsamındaki dergilerde yapılan atıf**

**E.2.1.** Perandini, Luiz Augusto, et al. "Exercise as a therapeutic tool to counteract inflammation and clinical symptoms in autoimmune rheumatic diseases." Autoimmunity reviews 12.2 (2012): 218-224..

- E.2.2.** Sawacha Z, Carraro E, Del Din S, Guiotto A, Bonaldo L, Punzi L, Cobelli C, Masiero S. Biomechanical assessment of balance and posture in subjects with ankylosing spondylitis. *J Neuroeng Rehabil.* 2012 Aug 29;9:63. doi: 10.1186/1743-0003-9-63.
- E.2.3.** Altan L, Korkmaz N, Dizdar M, Yurtkuran M. Effect of Pilates training on people with ankylosing spondylitis. *Rheumatol Int.* 2012 Jul;32(7):2093-9. doi: 10.1007/s00296-011-1932-9. Epub 2011 Apr 17.
- E.2.4.** Silva EM, Andrade SC, Vilar MJ. Evaluation of the effects of Global Postural Reeducation in patients with ankylosing spondylitis. *Rheumatol Int.* 2012 Jul;32(7):2155-63. doi: 10.1007/s00296-011-1938-3. Epub 2011 May 5.
- E.2.5.** Lubrano E, D'Angelo S, Spadaro A, Palazzi C, Olivieri I. Rehabilitation for ankylosing spondylitis in the era of biologics: any room left for this treatment? *J Rheumatol.* 2011 Jul;38(7):1228-30. doi: 10.3899/jrheum.110362.
- E.2.6.** Baysal O, Durmuş B, Ersoy Y, Altay Z, Senel K, Nas K, Uğur M, Kaya A, Gür A, Erdal A, Ardiçoğlu O, Tekeoğlu I, Cevik R, Yıldırım K, Kamanlı A, Saraç AJ, Karatay S, Ozgocmen S. Relationship between psychological status and disease activity and quality of life in ankylosing spondylitis. *Rheumatol Int.* 2011 Jun;31(6):795-800. doi: 10.1007/s00296-010-1381-x. Epub 2010 Mar 10.
- E.2.7.** Staalesen Strumse YA, Nordvåg BY, Stanghelle JK, Røisland M, Winther A, Pajunen PA, Garen T, Flatø B. Efficacy of rehabilitation for patients with ankylosing spondylitis: comparison of a four-week rehabilitation programme in a Mediterranean and a Norwegian setting. *J Rehabil Med.* 2011 May;43(6):534-42. doi: 10.2340/16501977-0804.
- E.2.8.** Dagfinrud H, Halvorsen S, Vøllestad NK, Niedermann K, Kvien TK, Hagen KB. Exercise programs in trials for patients with ankylosing spondylitis: do they really have the potential foreffectiveness? *Arthritis Care Res (Hoboken).* 2011 Apr;63(4):597-603. doi: 10.1002/acr.20415.
- E.2.9.** Passalent LA. Physiotherapy for ankylosing spondylitis: evidence and application. *Curr Opin Rheumatol.* 2011 Mar;23(2):142-7. doi: 10.1097/BOR.0b013e328342273a. **E.2.10.** Ayhan F, Gecene M, Gunduz R, Borman P, Yorgancioglu R. Long-Term Effects of Comprehensive Inpatient Rehabilitation on Function and Disease Activity in Patients with Chronic Rheumatoid Arthritis and Ankylosing Spondylitis. *TURKISH JOURNAL OF RHEUMATOLOGY* Volume: 26 Issue: 2 Pages: 135-144 DOI: 10.5152/tjr.2011.020 Published: 2011
- E.2.11.** Stanek A, Cieslar G, Strzelczyk J, Kasperczyk S, Sieron-Stoltny K, Wiczowski A, Birkner E, Sieron A. Influence of Cryogenic Temperatures on Inflammatory Markers in Patients with Ankylosing Spondylitis. *POLISH JOURNAL OF ENVIRONMENTAL STUDIES* Volume: 19 Issue: 1 Pages: 167-175 Published: 2010
- E.2.12.** Karapolat H, Eyigor S, Zoghi M, Akkoc Y, Kirazli Y, Keser G. Are swimming or aerobic exercise better than conventional exercise in ankylosing spondylitis patients? A randomized controlled study. *Eur J Phys Rehabil Med.* 2009 Dec;45(4):449-57. Epub 2009 Jul 23.
- E.2.13.** Widberg K, Karimi H, Hafström I. Self- and manual mobilization improves spine mobility in men with ankylosing spondylitis--



a randomized study. *Clin Rehabil.* 2009 Jul;23(7):599-608. doi: 10.1177/0269215508101748. Epub 2009 Apr 29.

**E.2.14.** Durmus D, Alayli G, Cil E, Canturk F. Effects of a home-based exercise program on quality of life, fatigue, and depression in patients with ankylosing spondylitis. *Rheumatol Int.* 2009 Apr;29(6):673-7. doi: 10.1007/s00296-008-0756-8. Epub 2008 Nov 5.

**E.2.15.** Ortancil O, Sarikaya S, Sapmaz P, Basaran A, Ozdolap S. The effect(s) of a six-week home-based exercise program on the respiratory muscle and functional status in ankylosing spondylitis. *J Clin Rheumatol.* 2009 Mar;15(2):68-70. doi: 10.1097/RHU.0b013e31819b5ed0.

**E.2.16.** Durmuş D, Alayli G, Uzun O, Tander B, Cantürk F, Bek Y, Erkan L. Effects of two exercise interventions on pulmonary functions in the patients with ankylosing spondylitis. *Joint Bone Spine.* 2009 Mar;76(2):150-5. doi: 10.1016/j.jbspin.2008.06.013. Epub 2008 Dec 11.

**E.2.17.** Lee EN, Kim YH, Chung WT, Lee MS. Tai chi for disease activity and flexibility in patients with ankylosing spondylitis--a controlled clinical trial. *Evid Based Complement Alternat Med.* 2008 Dec;5(4):457-62. doi: 10.1093/ecam/nem048. Epub 2007 Jul 13.

**E.2.18.** Raptopoulou A, Sidiropoulos P, Siakka P, Boki K, Drosos AA, Aslanidis S, Karras D, Pikazis D, Vassilopoulos D, Karassa F, Boumpas DT; Hellenic workinggroup of the 3E Initiative in Rheumatology. Evidence-based recommendations for the management of ankylosing spondylitis: results of the Hellenic workinggroup of the 3E Initiative in Rheumatology. *Clin Exp Rheumatol.* 2008 Sep-Oct;26(5):784-92.

**E.2.19.** Karapolat H, Akkoc Y, Sari I, Eyigor S, Akar S, Kirazli Y, Akkoc N. Comparison of group-based exercise versus home based exercise in patients with ankylosing spondylitis: effect on Bath Ankylosing Spondylitis Indices, quality of life and depression. *Clin Rheumatol.* 2008 Jun;27(6):695-700. Epub 2007 Nov 6.

**E.2.20.** Elyan M, Khan MA. Does physical therapy still have a place in the treatment of ankylosing spondylitis? *Curr Opin Rheumatol.* 2008 May;20(3):282-6. doi: 10.1097/BOR.0b013e3282fa13c9.

**E.2.21.** Nghiem FT, Donohue JP. Rehabilitation in ankylosing spondylitis. *Curr Opin Rheumatol.* 2008 Mar;20(2):203-7. doi: 10.1097/BOR.0b013e3282f56868. Review.

**E.2.22.** Dagfinrud H, Kvien TK, Hagen KB. Physiotherapy interventions for ankylosing spondylitis. *Cochrane Database Syst Rev.* 2008 Jan 23;(1):CD002822. doi: 10.1002/14651858.CD002822.pub3.

**E.2.23.** Ribeiro F, Leite M, Silva F, Sousa O. [Physical exercise in the treatment of Ankylosing Spondylitis: a systematic review].

[Article in Portuguese] *Acta Reumatol Port.* 2007 Apr-Jun;32(2):129-37.

**E.2.24.** Lubrano E, D'Angelo S, Parsons WJ, Serino F, Tanzillo AT, Olivieri I, Pappone N. Effects of a combination treatment of an intensive rehabilitation program and etanercept in patients with ankylosing spondylitis: a pilot study. *J Rheumatol.* 2006 Oct;33(10):2029-34.

- E.2.25.** Altan L, Bingöl U, Aslan M, Yurtkuran M. The effect of balneotherapy on patients with ankylosing spondylitis. *Scand J Rheumatol.* 2006 Jul-Aug;35(4):283-9.
- E.2.26.** Zochling J, van der Heijde D, Dougados M, Braun J. Current evidence for the management of ankylosing spondylitis: a systematic literature review for the ASAS/EULAR management recommendations in ankylosing spondylitis. *Ann Rheum Dis.* 2006 Apr;65(4):423-32. Epub 2005 Aug 26.
- E.2.27.** Dagfinrud H, Kvien TK, Hagen KB. The Cochrane review of physiotherapy interventions for ankylosing spondylitis. *J Rheumatol.* 2005 Oct;32(10):1899-906.
- E.2.28.** Haywood KL, Garratt AM, Dawes PT. Patient-assessed health in ankylosing spondylitis: a structured review. *Rheumatology (Oxford).* 2005 May;44(5):577-86. Epub 2005 Feb 3.
- E.2.29.** Lim HJ, Moon YI, Lee MS. Effects of home-based daily exercise therapy on joint mobility, daily activity, pain, and depression in patients with ankylosing spondylitis. *Rheumatol Int.* 2005 Apr;25(3):225-9. Epub 2005 Jan 14.
- E.2.30.** Lim HJ, Lee MS, Lim HS. Exercise, pain, perceived family support, and quality of life in Korean patients with ankylosing spondylitis. *Psychol Rep.* 2005 Feb;96(1):3-8.
- E.2.31.** Ekşioğlu E, et al. Effects of exercise, spa and physical therapy methods on functional status, disease activity, and quality of life of patients with ankylosing spondylitis. *Joint Diseases & Related Surgery.* 2005;18(1):24-28.
- E.2.32.** Steinacker JM1, et al. Long term effects of comprehensive cardiac rehabilitation in an inpatient and outpatient setting. *Swiss Med Wkly.* 2011 Jan 6;140:w13141. doi: 10.4414/smw.2010.13141.
- E.2.33.** Grazio, Simeon. "Nefarmakološko liječenje bolesnika sa spondiloartropatijama." *Reumatizam* 58.2 (2011): 69-84.
- E.2.34.** Эрдес, Ш. Ф., Евгений Владимирович Волнухин, and Е. А. Галушко. "Лечение больных анкилозирующим спондилитом в реальной практике врача-ревматолога в России." *Научно-практическая ревматология* 1 (2013).
- E.2.35.** Masiero, Stefano, et al. "Supervised training and home-based rehabilitation in patients with stabilized ankylosing spondylitis on TNF inhibitor treatment: a controlled clinical trial with a 12-month follow-up." *Clinical rehabilitation* (2013): 0269215513512214.
- E.2.36.** O'Dwyer, Tom, Finbar O'Shea, and Fiona Wilson. "Exercise therapy for spondyloarthritis: a systematic review." *Rheumatology international* (2014): 1-16.
- E.2.37.** ÇELİK, Sevim. "Batın Ameliyatından 24-48 Saat Sonra Hastaların Ağrı Düzeyleri Ve Uygulanan Hemşirelik Girişimleri." *Gümüşhane Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi* 2.3 (2013).
- E.2.38.** Öztürk, H., Babacan, E., Anahar, E. Ö. Hastanede çalışan sağlık personelinin iş güvenliği. *Gümüşhane üniversitesi sağlık bilimleri dergisi*, 252.

**E.2.39.** Cilingir, Dilek, et al. "Nonmedical Methods to Relieve Low Back Pain Caused by Lumbar Disc Herniation: A Descriptive Study in Northeastern Turkey." *Pain Management Nursing* (2012).

**E.2.40.** Tunçay, Selin Uz, et al. "Kas iskelet sistemi rahatsızlıklarıyla fiziksel inaktivite ilişkili midir?." *AĞRI* 2013;25(4):147-155

**E.2.41.** Tunçay, Selin Uz, et al. "Kas iskelet sistemi rahatsızlıklarıyla fiziksel inaktivite ilişkili midir?." *AĞRI* 2013;25(4):147-155

#### **4. SCI Expanded, SSCI, AHCI kapsamı dışındaki yurt dışı hakemli dergilerde, yurt içinde yabancı dilde yayınlanmış kitap, monografi ve hakemli dergi makalelerinde yapılan atıf**

**E.4.1.** Souza, Marcelo Cardoso de, et al. "Educational groups for ankylosing spondylitis patients: systematic review." *Revista Dor* 13.3 (2012): 256-260.

**E.4.2.** 沈碧玉, 刘经纬, and 徐旭娟. "强直性脊柱炎运动治疗的研究进展." *中华护理杂志* 47.4 (2012): 373-375.

**E.4.3.** Kalaly Jouneghani, Navid, et al. "ویگدنز تی فیک رب یز او ه تان یر مت هتفه 8 ری ثات." *7.3 (2011). دی ئوت امور تی رت رآ هب ال تبم نارام یب درد*

**E.4.4.** 魏艳林, and 古洁若. "强直性脊柱炎运动疗法临床应用现状." *新医学* 42.3 (2011): 208-210.

**E.4.5.** Durmuş, Dilek, et al. "Efficacité de deux programmes d'exercices individuels sur la fonction pulmonaire des patients atteints de spondylarthrite ankylosante." *Revue du rhumatisme* 76.3 (2009): 239-244.

**E.4.6.** Aranda CR. *Actividad física en personas con espondilitis anquilosante. Maestro especialista en Educación Física. Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Buenos Aires - Año 13 - N° 126 - Noviembre de 2008*

**E.4.7.** Lubrano, E., and A. Spadaro. "From rehabilitation to remission in ankylosing spondylitis." *Reumatismo* 61.4 (2009): 241-243.

**E.4.8.** López Robles, Alejandra, et al. "¿ Es útil el ejercicio en el tratamiento de la espondilitis anquilosante?." *Seminarios de la Fundación Española de Reumatología* 9.2 (2008): 96-104.

**E.4.9.** Ribeiro F, Leite M, Silva F, Sousa O. *Exercício físico no tratamento da espondilite anquilosante: uma revisao sistematica. [Physical exercise in the treatment of ankylosing spondylitis: a systematic review] Acta Reumatologica Portuguesa* 2007; 32(2): 129-137

**E.4.10.** Fernandez-de-las-Penas, Cesar, et al. "Exercise and Ankylosing Spondylitis—Which Exercises Are Appropriate? A Critical Review." *Critical Reviews™ in Physical and Rehabilitation Medicine* 18.1 (2006).

**E.4.11.** Stanek, Agata, et al. "Wpływ krioterapii ogólnoustrojowej na organizm pacjentów z zesztywniającym zapaleniem stawów kręgosłupa-podsumowanie badań własnych." Acta Bio-Optica et Informatica Medica. Inżynieria Biomedyczna 12.4 (2006): 277-280.

**E.4.12.** Burke, Shauna M., et al. "Group versus individual approach? A meta-analysis of the effectiveness of interventions to promote physical activity." Sport and Exercise Psychology Review 2.1 (2006): 19-35.

**E.4.13.** Kuncewicz E. et al. Fizjoterapia w zesztywniającym zapaleniu stawów kręgosłupa. Borgis - Balneologia Polska 4/2006, s. 207-210

**E.4.14.** Elyan M1, Khan MA. The role of nonsteroidal anti-inflammatory medications and exercise in the treatment of ankylosing spondylitis. Curr Rheumatol Rep. 2006 Aug;8(4):255-9.

**E.4.15.** Braun, J., et al. "Empfehlungen für das Management der ankylosierenden Spondylitis gemäß ASAS/EULAR." Zeitschrift für Rheumatologie 65.8 (2006): 728-742.

**E.4.16.** Flórez, M. T., and S. M. Escribá. "Medidas no farmacológicas en espondilitis anquilosante." Reumatología Clínica 1 (2005): S26-S30.

**E.4.17.** Tüzün, Emine Handan, et al. "Effectiveness of two different physical therapy programmes in the treatment of knee osteoarthritis." The Pain Clinic 16.4 (2004): 379-387.

## **G- EĞİTİM – ÖĞRETİM FAALİYETLERİ**

### **1. Dersler (Örgün Öğretim Ön Lisans, Lisans, Yüksek Lisans, Doktora)**

**G.1.** İ.Ü. Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksek Okulu, 2009-2010.

## **İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ HASTA OKULU EĞİTİM SEMİNERLERİ**

1- **Analay Y.** Ankilozan Spondilitli hastalarda rehabilitasyon, 2000.

2- **Analay Y.** (2006). "Kemik Erimesi ve Yaşlılarda Kırıklar" Sempozyumu. Düzce (Konuşmacı)

## **KATILDIĞIM ULUSLARARASI BİLİMSEL TOPLANTILAR**

1- 3. Congress of International Association of Physical Therapists Working with Older People. Military Museum and Cultural Center. November, 03-05, 2006, İstanbul

## **KATILDIĞIM ULUSAL BİLİMSEL TOPLANTILAR**

1. 12. Cerrahpaşa Lokomotor Sistem Günleri. İ.Ü. Cerrahpaşa Tıp Fakültesi. 5-6 KASIM 1998, İstanbul
2. Kadın Sağlığında Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Sempozyumu. 8 Eylül 1998, İstanbul
3. Protez- Ortez Bilim Derneği, II. Ulusal Protez-Ortez Kongresi. 10-12 Ekim 1999, Ankara
4. İlizarov Cerrahisi (Ateşli Silah Yaralanmaları, Dwarfizm'de Tedavi, Ekstremitte Rekonstrüksiyonunda Rehabilitasyon). İ.Ü. İTF Ortopedi ve Travmatoloji ABD. 09-10 Aralık 2000, İstanbul
5. VIII. Fizyoterapi'de Gelişmeler Sempozyumu.Hacettepe Üniversitesi Fizik Yedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu ve Türkiye Fizyoterapistler Derneği. 6-8 Kasım 2000, Ankara
6. Seronegatif Spondilartritler. III. Cerrahpaşa Lokomotor Sistem Günleri. Cerrahpaşa Tıp Fakültesi- Oditoryum. 7-8 Aralık 2000, İstanbul
7. XXX. Geleneksel Çubukçu Sempozyumu. Elin Travmatik Tendon ve Sinir Kesileri Rehabilitasyonu. 12 Ocak 2001, İstanbul
8. Türk Ortopedi ve Travmatoloji Birliği Derneği Pediadrik Ortopedi Şubesi. Yürüme Analizi ve Klinik Uygulamalar. 1 Haziran 2001, İstanbul
9. I. Derviş Manizade Günleri. Gonartroz. Cerrahpaşa Tıp Fakültesi, Oditoryum. 15-16 Kasım 2002, İstanbul
10. Osteoporoz Sempozyumu. İ.Ü. Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksek Okulu. 30 Mart 2004, İstanbul
11. IV. Derviş Manizade Günleri. Ayak ve Ayak Bileği Problemleri.İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Oditoryumu, 18-19 Kasım 2005. İstanbul

12. III. Ulusal Spor Fizyoterapistleri Kongresi. Yıldız Teknik Üniversitesi, 16-18 Eylül 2005, İstanbul
13. Türkiye Spor Yaralanmaları, Artroskopi ve Diz Cerrahisi Derneği-İstanbul Şubesi. Diz Çevresi Travmaları ve Patellafemoral Sorunlar. 30 Eylül-1 Ekim 2005, İstanbul
14. XIX. Milli Türk Ortopedi ve Travmatoloji Kongresi. 14-19 Mayıs 2005, Antalya
15. 3. Ortopedi Buluşması. 12-16 Nisan 2006, Antalya
16. 4. Ortopedi Buluşması. 23-27 Nisan 2008, Antalya
17. 2. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi. 14-16 Mayıs 2009, İzmir
18. XXI. Ulusal Türk Ortopedi ve Travmatoloji Kongresi. 3-8 Kasım 2009, Çeşme
19. Skolyoz ve Tedavisi Semineri. 18 Mart 2010, İstanbul
20. 6. Ulusal Spor Fizyoterapistleri Kongresi. 19-22 Ekim 2011, Kuşadası
21. XIV. Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi. 26-28 Nisan 2012 Ürgüp-Nevşehir
22. Ortopedi ve Travmatoloji İstanbul Buluşması. 24-27 Nisan 2013 İstanbul
23. IV. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi. 9-11 Mayıs 2013 Pamukkale
24. Ortopedi ve Travmatoloji İstanbul Buluşması. 17-20 Nisan 2014 İstanbul
25. 24. Ulusal Türk Ortopedi ve Travmatoloji Kongresi & 2. Fizyoterapi-Ortopedi Ortak Sempozyumu. 12 – 16 Kasım 2014, Antalya.

### **KATILDIĞIM ULUSLARARASI KURSLAR**

- 1- Internationale Akademie Orthopaedische und Manuelle Therapie (AOMT). OMT-Manuel Terapi Basic. 13-15 Kasım 2009, İstanbul
- 2- Internationale Akademie Orthopaedische und Manuelle Therapie (AOMT). OMT-Vertebral Columna. 25-27.12.2009, İstanbul
- 3- Internationale Akademie Orthopaedische und Manuelle Therapie (AOMT). Üst Gövde Yapılandırma-1. 22-24 Ocak 2010, İstanbul
- 4- Internationale Akademie Orthopaedische und Manuelle Therapie (AOMT). Nöral Mobilizasyon Yöntemleri. 26-28 Şubat 2010, İstanbul
- 5- Internationale Akademie Orthopaedische und Manuelle Therapie (AOMT). OMT-Bilimsel Çalışma I. 19-21.03.2010. İstanbul
- 6- Internationale Akademie Orthopaedische und Manuelle Therapie (AOMT). Klinik Çalışma. 02-04.04. 2010, İstanbul

- 7- Internationale Akademie Orthopaedische und Manuelle Therapie (AOMT). OMT- Problem Pain Patient. 30.04-02.05 2010, İstanbul
- 8- Internationale Akademie Orthopaedische und Manuelle Therapie (AOMT). Rehabilitasyon Antremanı. 3-5 Eylül 2010, İstanbul
- 9- Internationale Akademie Orthopaedische und Manuelle Therapie (AOMT). OMT- BİLİMSEL Çalışma II. 22-24.10.2010. İstanbul
- 10- Internationale Akademie Orthopaedische und Manuelle Therapie (AOMT). OMT- Fizyoloji. 28-30.11.2010. İstanbul
- 11- Internationale Akademie Orthopaedische und Manuelle Therapie (AOMT). Üst Gövde Patoloji. 9-12 Aralık 2010, İstanbul
- 12- Internationale Akademie Orthopaedische und Manuelle Therapie (AOMT). Bilimsel Çalışma 3. 14-16.01.2011
- 13- Kinesio Taping Basic (KT1-2). 5-6 January 2013, Istanbul, Turkey.
- 14- Internationale Akademie Orthopaedische und Manuelle Therapie (AOMT). Üst Gövde Yapılandırma. 11-13 Ocak 2013, İstanbul
- 15- Internationale Akademie Orthopaedische und Manuelle Therapie (AOMT). Ekstremiteler manuplasyonları. 22-25 Mart 2013, İstanbul
- 16- Internationale Akademie Orthopaedische und Manuelle Therapie (AOMT). Lumbal ve iliosakral eklem manuplasyonu. 24-26 Mayıs 2013, İstanbul
- 17- Internationale Akademie Orthopaedische und Manuelle Therapie (AOMT). Toraks. 13-15 Eylül 2013, İstanbul

### **KATILDIĞIM ULUSAL KURSLAR**

- 1- Alt Ekstremiteler Dizilim Bozukluklarında Yürüyüş Özellikleri ve Tedavi Yaklaşımları. Mezuniyet Sonrası Eğitim Kursu. İ.Ü. İTF. Ortopedi ve Travmatoloji ABD. 25 Aralık 2004, İstanbul
- 2- Omuz ve Dirsek Cerrahisi Derneği Çekirdek Müfredat Eğitim Programı Kursu. 21-22 Ekim 2005, İzmir